



KSB

CAMPUS

SPORT
CENTRO DE PILOTAJE





CAMPUS GALICIA



BIENVENIDOS AL CAMPUS KSB SPORT

2019 ya tiene nombre propio "KSB CAMPUS"

"Una nueva forma de entender el motociclismo base"

Porque son pilotos, pero son niños y necesitan del mayor de los cuidados en su formación como pilotos y como persona. Por eso en KSB Campus enseñamos mientras se divierten, pequeños como grandes.

Este año 2019 KSB Sport vuelve a romper moldes presentando el que sin duda será la mayor oferta de formación y diversión para los pilotos y familias: KSB CAMPUS: una serie de eventos realizados en diferentes circuitos de España, en donde se organizarán dos jornadas repletas de actividades tanto para niños como mayores, destacando en todo momento la formación y la diversión.

Os damos la bienvenida a este nuevo formato de formación en donde combinaremos todos los puntos importantes en la formación, seguridad y sobretodo diversión.

Gracias por confiar en nosotros, gracias por venir al Campus KSB SPORT



Kike Bañuls
KSB SPORT Team

VALENCIA



J.C. Jimenez (Charly)
KSB SPORT Team

MADRID



Jaime Rodriguez
KSB SPORT Team

GALICIA



Paco Marmol
KSB SPORT Team

MURCIA



Carlos Jimenez
KSB SPORT Team

LEÓN



WWW.KSBSPORT.ES





CIRCUITO MADALENA

A Soutelo de Montes,
Escaleira da Magdalena,
36560, Pontevedra

<https://goo.gl/maps/xGq89xSb1bR2>

- | | | |
|-------------------------|------------------------|-------------------|
| ① ZONA PARKING COCHES | ⑦ TABLON INFORMATIVO | ⑬ ZONA FUTBOL |
| ② ZONA AULA FORMACIÓN | ⑧ ZONA INFORMATIVA | ⑭ ENTRADA A PISTA |
| ③ BAÑOS Y DUCHAS | ⑨ ZONA PHOTO | ⑮ SALIDA DE PISTA |
| ④ BAR / RESTAURANTE | ⑩ ZONA COMIDA CONJUNTA | ⑯ BANDERAS |
| ⑤ ZONA AMBULANCIA | ⑪ ZONA DE CARPAS | |
| ⑥ ZONA PARKING CARAVANA | ⑫ ZONA BIKETRIAL | |





CAMPUS HORARIOS



SÁBADO MAÑANA

BRIFEING

09:00 h Brifeing a pilotos

- Explicación del circuito por parte de los monitores a todos los alumnos, trazado, entradas y salidas de pista, así como resto de indicaciones importantes.
- Explicación del significado y uso de las banderas roja y amarilla, así como información adicional.

CALENTAMIENTO

- Paseo a pie recorriendo todo el trazado del circuito de todos los monitores y alumnos
- Realización de ejercicios de calentamiento de todos los alumnos
- Utilización de chandal KSB LEM ó ropa cómoda y zapatillas de deporte, así como esterilla
- Carreras slalom de conos

T. LIBRE

10:00h Tandas libres rodando en el circuito

- Tanda de KAWA 85cc - Tanda de MINIMOTO 6.2 - Tanda de INICIACIÓN
- Tanda de KAWA 65cc - Tanda de MINIMOTO 4.2

MASTERCALSS

11:40h

MASTERCLASS "Formación en pista" dirigida por Kike Bañuls y los monitores KSB SPORT

- Masterclass INICIACIÓN
- Masterclass MINIMOTO 4.2 y MINIMOTO 6.2 (el piloto que doble, deberá elegir una única categoría)
- Masterclass KAWA 65cc y KAWA 85cc (el piloto que doble, deberá elegir una única categoría)

FULL-TRACK

13:40h ¡Tanda especial **Full Track!**

Solo para KAWA 65CC Y 85CC

Se realizarán tandas especiales en el circuito con obstáculos

DESCANSO

14:20h

Tiempo libre: Ahora toca descansar, comer en familia todos juntos (se habilitará un espacio en donde poner mesas y sillas, la comida corre por parte de cada familia)

Tiempo para biketrial, jugar al futbol etc... siempre bajo la supervisión de padres y monitores.





CAMPUS HORARIOS



SÁBADO TARDE

AULA DE FORMACIÓN

16:30h

AULA DE FORMACIÓN

- Rueda de prensa a pilotos destacados
- Visualización de vídeos onboard de los entrenamientos de la mañana
- Visualización y análisis de fotografías realizadas en pista a los alumnos
- Análisis de los pilotos ojeados durante los entrenamientos de la mañana
- Realización de test de piloto a los alumnos
- Análisis de las preguntas del test así como aclaraciones por Kike Bañuls
- Debate de motociclismo: Kike Bañuls abrirá debate con padres y niños acerca del motociclismo y su importancia en la vida personal y profesional, tanto dentro como fuera de los circuitos. Experiencia en CEV, RedBull, MOTOGP etc... anécdotas divertidas y consejos importantes.

RELAX

Se cierran las clases formativas y comienza el ¡¡¡relax!!!

- Futbol - Karaoke - Fiesta y cena conjunta de todas las familias KSB SPORT

PHOTOCALL

09:00h - 14:30h (en la zona 7/8/9 durante toda la jornada)

- Entrega de la camiseta oficial KSB CAMPUS (2 alumno + 1 padre o madre) para toda la temporada
- Deberán acudir a recoger la camiseta con la equipación completa, botas y moto, para realizar una fotografía de perfil en el PHOTOCALL, los padres pueden salir también!
- Sorteo de pilotos que portarán la cámara Onboard (GO-PRO-CAMPUS)

VIDEO

- Entrevista a los directores de las escuelas, deberán tener preparadas sus declaraciones: Valencia (Kike) , Madrid (Charly), Galicia (Jaime), Murcia (Paco) y León (Carlos)
- Entrevista a 2 padres y 2 madres aleatorios
- Entrevista a 5 pilotos aleatorios (a realizar durante la jornada)





CAMPUS HORARIOS



DOMINGO MAÑANA

BRIFEING

09:00 h

- Recepción de los pilotos
- Brifeing a pilotos
- Realización de ejercicios de calentamiento de todos los alumnos
- Utilización de ropa cómoda y zapatillas de deporte, así como esterilla

T. LIBRE

10:00h

TANDAS LIBRES

- Tanda de KAWA 85cc - Tanda de MINIMOTO 6.2 - Tanda de INICIACIÓN
- Tanda de KAWA 65cc - Tanda de MINIMOTO 4.2

T. LIBRE

11:30h

SIMULACROS DE SALIDAS EN PARRILLA

- Tanda de KAWA 85cc - Tanda de MINIMOTO 6.2 - Tanda de INICIACIÓN
- Tanda de KAWA 65cc - Tanda de MINIMOTO 4.2

T. LIBRE

13:00h

TANDAS CON SALIDAS CONTROLADAS TIPO LEMANS

- Tanda de KAWA 85cc - Tanda de MINIMOTO 6.2 - Tanda de INICIACIÓN
- Tanda de KAWA 65cc - Tanda de MINIMOTO 4.2




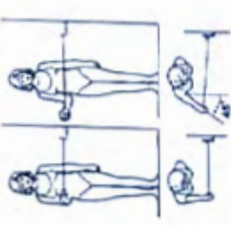




entrega especial de trofeos

FOTO DE GRUPO



EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO - KSB SPORT

Priorizar la ejecución correcta de los ejercicios, se repiten 2 x 12-15 rep cada ejercicio sin descanso entre ellos. Cada día por la mañana antes de cada 1r entrenamiento se hacen 8' de carrera continua suave.

MOVILIDAD ARTICULAR			
<p>EJERCICIO 1</p> <p>FLEXO-EXTENSION TOBILLOS (PUNTAS)</p> 	<p>EJERCICIO 2</p> <p>1/2 SQUAT A 1 PIERNA</p> 	<p>EJERCICIO 3</p> <p>ELEVACIÓN CADERA</p> 	<p>EJERCICIO 4</p> <p>ISOLA RESISTIDO CON 1 PIERNA</p> 
<p>EJERCICIO 5</p> <p>FLEXIONES</p> 			
MOVILIDAD ESPECÍFICA			
<p>EJERCICIO 6</p> <p>ROTACIÓN EXTERNA HOMBRO</p> 	<p>EJERCICIO 7</p> <p>ROTACIÓN INTERNA HOMBRO</p> 	<p>EJERCICIO 8</p> <p>ABDUCCIÓN HOMBRO</p> 	<p>EJERCICIO 9</p> <p>REMO</p> 
<p>EJERCICIO 10</p> <p>ISOMETRÍA FRONTAL Y OCCIPITAL</p> 	<p>EJERCICIO 11</p> <p>ISOMETRÍA LATERAL</p> 		

Se recomienda traer una esterilla



ESCUELA DE PILOTOS

www.ksb sport.es





CAMPUS
GALICIA

YO 
KSB
CAMPUS
WWW.KSBSPORT.ES

MÁS INFORMACIÓN:

- Desarrollos aconsejados: Minimotos 4,2 y 6,2: 8 - 62 Kawas 65cc Y 85cc: 13 - 41
- Edades de participación:
 - Iniciación: a partir de 4 años (el monitor decidirá cuándo subirá de categoría)
 - 4,2: de 6 a 9 años
 - 6,2 : de 8 a 12 años
 - 65cc: a partir de 9 años
 - 85cc : a partir de 10 años(los que doblen categoría solo podrán hacerlo en categorías contiguas)
- Todos los pilotos tendrán que llevar el mono KSB exceptuando aquellos que pertenezcan a algún equipo vinculado con KSB.
- Solo se permiten instalaciones de carpas de la LEM / KSB
- Minimotos de serie con muelles negros, vueltas, neumáticos y desarrollo libre
- Kawas de serie, vueltas, neumáticos y desarrollo libre
- En todos los actos organizados será obligatorio que los alumnos lleven la camiseta oficial campus que se entregará el sábado. En la entrega de trofeos un padre o madre deberá llevar también camiseta.

En el Campus hay muchas actividades y sorpresas por eso os recomendamos traer:

- Bicicleta para la zona bike trial
 - Esterilla y ropa cómoda, chandal y zapatillas deportivas para la actividades físicas
 - Se entregarán las camisetas oficiales (2 al alumno + 1 al padre ó madre) para que puedan ponerselas durante todos los eventos
 - Ningún alumno ni padre o madre podrá ir moto sin casco en ningún caso
 - Recordar que esta prohibido fumar en la zona de boxes
 - Este año nos gustaría que todos pudiéramos comer y cenar juntos, por lo que se habilitará una zona en donde las familias puedan poner sus mesas y sillas.
- La comida correrá por parte de cada familia.

**Muuuchas ganas de pasarlo bien
con tus amigos**



WWW.KSBSPORT.ES





WWW.KSBSPORT.ES



WWW.KSBSPORT.ES

